



## Stage Preparatori Portieri di Calcio San Rocco al Porto (LO)– 31 Marzo 2014

Apport in collaborazione con l'Associazione Polisportiva San Rocco Calcio ASD organizza per il giorno **31 Marzo 2014** uno stage per preparatori di portieri di calcio che si terrà presso il campo sportivo "Bruno Sverzellati" Via 1° Maggio nr. 1 – San Rocco al Porto (LO)

Ore 17.00 Registrazione dei partecipanti;

Ore 17.30 Preparatore atletico UEFA sig. **Giorgio Lerza** eseguirà riscaldamento tipico del portiere in fase di allenamento;

Ore 18.00 Lezione: Metodologia d'allenamento con rete rimbalzante – interviene sig **Berton Ermes; (ex Inter – attualmente primavera Varese)**

Ore 20.00 Termine lezione;

Ore 20.30 Cena facoltativa (€ 10,00) menu piacentino – antipasto – primo- secondi.

**ISCRIZIONE STAGE €15,00**

**Per informazioni e prenotazioni chiamare il responsabile organizzativo entro il 28 marzo 2014:  
ZERMANI Roberto 393 9428634 - Referente APPORT Provincia di Piacenza**

LA PARTECIPAZIONE È RISERVATA AI SOCI APPORT, SARÀ COMUNQUE POSSIBILE ASSOCIARSI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CORSO, VERSANDO LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE DI 25 EURO.

- **QUESTO STAGE DARA' DIRITTO A 1 CREDITO FORMATIVO 2014**

**NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE RIPRESE FILMATE**

Si ringraziano i siti amici ALLENATORE.NET, ALLENIAMO.COM, CALCIATORI.COM, ILPORTIERE.COM dove è possibile trovare documentazione sull'allenamento dei portieri.

