



## Corso di aggiornamento per Preparatori Portieri di Calcio Paganico (Gr) – Lunedì 24 Marzo 2014

Apport organizza un corso di aggiornamento per Preparatori Portieri di Calcio presso il campo sportivo "Alberto Uzzelli" Via della Stazione n.10 - Paganico (Grosseto).

### Programma della Giornata

**Ore 14,30** Ritrovo dei partecipanti ed iscrizione

**Ore 15,00**

#### **La preparazione fisica specifica del portiere**

Relatore: **Livia Xavier** – Prep. Atletico 1° squadra Livorno calcio

**Ore 16,00**

#### **La parata in controtempo, il recupero della porta e successiva parata**

Relatore: **Moreno Bolognesi** – Prep. Portieri Lucchese

**Ore 17,00**

#### **La presa a terra centrale con eventuale attacco su respinta corta e l'efficacia della posizione e traslazione laterale con riposizionamento argomento.**

Relatore: **Giuseppe Martino** – Prep. Portieri Pisca Calcio

**Quota di partecipazione allo stage 10,00€ - Scadenza iscrizioni 22 Marzo 2014**

**Lo stage dà diritto ad 1 credito formativo**

Per informazioni e prenotazioni contattare:

**Corti Emanuele** - cell: 3316757763 – **Vivaldi Fabrizio** - cell: 3355687070

**Roberto Guidi** - cell: 3270805405

**LA PARTECIPAZIONE È RISERVATA AI SOCI APPORT IN REGOLA CON IL PAGAMENTO QUOTA ANNUALE 2014, SARÀ COMUNQUE POSSIBILE ASSOCIARSI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CORSO, VERSANDO LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE DI 25,00€**

**NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE RIPRESE FILMATE**

Si ringraziano i siti amici ALLENATORE.NET, ALLENIAMO.COM, CALCIATORI.COM, dove è possibile trovare documentazione sull'allenamento dei portieri.

