



Corso di aggiornamento per Preparatori Portieri di Calcio Colleferro (RM) – Lunedì 5 Maggio 2014

Apport in collaborazione con SSD Colleferro Calcio organizza un corso di aggiornamento per Preparatori Portieri di Calcio presso il presso lo stadio comunale Caslini - Via Berni Colleferro RM

Programma della Giornata

ore 9.00/9.30 - Accoglienza e registrazione partecipanti

ore 9.30/11.00

Tema: Dalla tecnica analitica alla situazione: uscite alte e basse

RELATORE: Luca Gentili (Preparatore Portieri US latina Calcio)

ore 11.00/12.15

Tema: La forza funzionale nel microciclo settimanale del portiere

RELATORI: Prof. Ianni Patrizio (Preparatore Atletico Sora Calcio 1907)

Vittorio Mollo (Preparatore Portieri Sora Calcio 1907)

ore 12.15/13.30

Tema: strumenti ed aspetti pratici del mental training

RELATORI: Prof. Paolo di Pietra (Mental Trainer esperto in Psicologia Sportiva)

ore 13.30

Buffet finale e consegna degli attestati di partecipazione

Quota di partecipazione allo stage 15,00€ compreso il buffett

Scadenza iscrizioni 2 Maggio 2014 - Lo stage dà diritto ad 1 credito formativo

Per informazioni e prenotazioni:

Luca Lottici - Referente APPORT Frosinone - cell: 339.6002944

Paolo Lucente - Socio Collaboratore APPORT - cell. 333.4933995

Marco Vari - Referente Logistica Colleferro - cell. 347.6138501

LA PARTECIPAZIONE È RISERVATA AI SOCI APPORT IN REGOLA CON IL PAGAMENTO QUOTA ANNUALE 2014, SARÀ COMUNQUE POSSIBILE ASSOCIARSI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CORSO, VERSANDO LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE DI 25,00€

NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE RIPRESE FILMATE

Si ringraziano i siti amici ALLENATORE.NET, ALLENIAMO.COM, CALCIATORI.COM, dove è possibile trovare documentazione sull'allenamento dei portieri.

IL NUOVO
CALCIO

**WWW.
ALLENATORE.NET**

calciatori.com
SOCCER DATABASE