



Corso di aggiornamento per Preparatori Portieri di Calcio TRIESTE - 13 MAGGIO 2013

APPOINT in collaborazione con la società ASD Zaule Rabuiese organizza un corso di aggiornamento

Ritrovo alle ore 18.00 presso campo ASD ZAULE RABUIESE- VIA DI ZAULE AQUILINIA

Ore 18.30 **LORENZO DI IORIO** (Preparatore dei portieri Udinese Calcio)

IL SITUAZIONALE COME MODELLO DI ALLENAMENTO PER I PORTIERI

Ore 19.30 : **CLAUDIO BORDON** (Preparatore atletico Udinese calcio) Aula

L'ALLENAMENTO DELLA FORZA APPLICATA AL PORTIERE

Quota di partecipazione 15 Euro.

ai partecipanti verrà rilasciato attestato di partecipazione

Per informazioni e prenotazioni contattare entro il 11 Maggio:

referente Apport (Trieste -Gorizia -Udine)

ELIO RONCELLI – cell: 3475528809 email: elio.roncelli @virgilio.it

LA PARTECIPAZIONE È RISERVATA AI SOCI APPOINT, SARÀ COMUNQUE POSSIBILE ASSOCIARSI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CORSO, VERSANDO LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE DI 25 EURO

NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE RIPRESE FILMATE

LA PARTECIPAZIONE ALLA GIORNATA DI AGGIORNAMENTO E' APERTA ANCHE AGLI ALLENATORI INTERESSATI AGLI ARGOMENTI TRATTATI.

Si ringraziano i siti amici ALLENATORE.NET, ALLENIAMO.COM, CALCIATORI.COM, dove è possibile trovare documentazione sull'allenamento dei portieri.

