



## Corso di aggiornamento per Preparatori Portieri di Calcio Pontedera (Pi) – 22 Aprile 2013

APPOINT organizza un corso di aggiornamento presso lo stadio Comunale di Pontedera "Ettore Mannucci"

Programma della Giornata

Ore 14,30 Ritrovo dei partecipanti ed iscrizione

Ore 15.00

**Nenci Massimo** - Borgo a Buggiano - Lega Pro  
" Esercitazioni sulle uscite alte "

Ore 16,00

**Ribechini Michele** – U.S. Città di Pontedera – Lega Pro  
" La trasformazione del lavoro di forza nel gesto tecnico "

Ore 17,00

**Matteo Fantozzi** - Empoli Settore giovanile  
" Schemi motori di base e abilità tecniche "

**Quota di partecipazione allo stage 10 Euro**

**Scadenza iscrizioni 20 Aprile 2013**

Per informazioni e prenotazioni contattare:

**Fabio Bernini** – cell: 3355383165 - email: [fabiobernini@teletu.it](mailto:fabiobernini@teletu.it)

**Roberto Guidi** – cell: 3332119439 - email: [robiguiddi@alice.it](mailto:robiguiddi@alice.it)

**Fabrizio Vivaldi** – cell: 3355687070 - email: [f.vivaldi@ltmsrl.eu](mailto:f.vivaldi@ltmsrl.eu)

**LA PARTECIPAZIONE È RISERVATA AI SOCI APPOINT, SARÀ COMUNQUE POSSIBILE ASSOCIARSI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CORSO, VERSANDO LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE DI 25,00€.**

**NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE RIPRESE FILMATE**

Si ringraziano i siti amici ALLENATORE.NET, ALLENIAMO.COM, CALCIATORI.COM, dove è possibile trovare documentazione sull'allenamento dei portieri.

