



L'Apport in collaborazione con Ellera Calcio organizza per il giorno **Lunedì 2 Maggio 2011** uno stage di aggiornamento per Preparatori di Portieri di Calcio che si svolgerà presso l'impianto sportivo "G.Fioroni" - Ellera di Corciano (Pg)

### **Programma della giornata:**

Ore 8.20: Registrazione dei partecipanti

Ore 9.20:

**Fabio Cavargini – Preparatore Atletico**

"Dalla forza funzionale alla forza specifica"

**Paolo Foti – Ternana Calcio**

"Progressione didattica sulle uscite basse"

Ore 13.00 Pranzo presso Ristorante "Malafemmena" di Ellera

Ore 14.30

**Paolo Bechini – Siena Calcio Settore Giovanile**

"Attività didattica allenante che preveda il coinvolgimento ludico e attività di sviluppo della fantasia"

**Stefano Raponi – Foligno Calcio**

"Elasticità del portiere con l'ausilio dei cambi di direzione abbinati al gesto tecnico specifico"

Ore 18.00 Saluti finali e rilascio attestati

Termine ultimo per le prenotazioni **Venerdì 29 Aprile**

Per informazioni e prenotazioni: **Marco Lerda cell: 3383109825** – marcolerda@hotmail.com

**Costo dello Stage: 35,00** (la quota è comprensiva del pranzo presso il ristorante)

Lo stage è riservato ai Soci Apport in regola con il pagamento della quota 2011 (il rinnovo può essere effettuato anche allo stage), è comunque possibile associarsi direttamente allo stage al costo promozionale di € 25,00 (comprensivo della quota annuale 2011, i 3 numeri gratuiti del "Nuovo Calcio"; la presente offerta di iscrizione non da diritto a richiedere un ulteriore buono sconto per uno stage per l'anno in corso)

### Indicazioni Stradali:

Uscita E45 – Corciano, all'uscita direzione per Corciano – impianto sportivo "G.Fioroni" traversa Via G.di Vittorio

**ATTENZIONE: Non sarà consentito di effettuare riprese filmate dell'evento**



www.calciolibri.com