



Stage di Aggiornamento per Preparatori Portieri di Calcio



MONZA LUNEDI' 4 APRILE 2011
STADIO BRIANTEO

Da una collaborazione tra APPORT e Monza Calcio nasce un progetto specifico indirizzato al settore giovanile, dove saranno trattate le linee guida per una programmazione didattica per la crescita del giovane portiere.

PROGRAMMA:

9,00 RITROVO Registrazione e consegna materiale

10,00 ERMES BERTON

Preparatore dei portieri 1[^] Sq. Monza Calcio e Resp. Sett. Portieri
Presentazione delle caratteristiche, delle metodologie operative e delle finalità del progetto

10,30 A. MELCHIORRE (Preparatore atletico Calcio Monza Brianza 1912), S. GRUGNALE, P. CORBETTA, M. INVERNIZZI PREPARATORI SETTORE GIOVANILE MONZA CALCIO

Test di valutazione sulle capacità coordinative (categoria: Pulcini). Capacità di ricezione e rilancio della palla parata alla figura (categorie: Pulcini, Esordienti, Giovanissimi, Allievi). Capacità di occupazione degli spazi (categorie: Pulcini, Esordienti, Giovanissimi, Allievi).

13,00 PRANZO

14,00 ERMES BERTON, S. GRUGNALE, P. CORBETTA, M. INVERNIZZI PREPARATORI SETTORE GIOVANILE MONZA CALCIO

Capacità di controllare il proprio corpo in volo (categorie: Pulcini, Esordienti, Giovanissimi, Allievi).

Capacità di "attacco palla a terra e in volo" (categorie: Pulcini, Esordienti, Giovanissimi, Allievi).

Capacità di intervenire in presa alta, calcolando spazio e tempo.

La "ripartenza con i piedi": quando, come, perché (categorie: Pulcini, Esordienti, Giovanissimi, Allievi).

17,00 DOMANDE, CONFRONTI E DIBATTITI

17,30 TERMINE DELLA GIORNATA

L'incontro si svolgerà presso lo stadio Brianteo di Monza

PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE L'INCONTRO E' A
NUMERO CHIUSO

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE EFFETTUATE
ENTRO IL 1 APRILE 2011

Per informazioni e prenotazioni contattare:
progettoportieri@acmonzabrianza.it
oppure al fax 039-2844371

Quote di partecipazione:

- Corso e pranzo Soci APPORT 35 Euro
- Corso pernottamento e pranzo Soci APPORT 120 Euro

LA PARTECIPAZIONE È RISERVATA AI SOCI APPORT, SARÀ COMUNQUE POSSIBILE ASSOCIARSI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CORSO.

NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE RIPRESE FILMATE

Si ringraziano i siti amici ALLENATORE.NET, CALCIATORI.COM, dove è possibile trovare documentazione sull'allenamento dei portieri.

