



Stage Preparatori Portieri di Calcio - San Donato Milanese (Mi) Lunedì 9 Maggio 2011

APPOINT e ACCADEMIA SANDONATESE

ORGANIZZANO

uno stage per preparatori portieri di calcio che si terrà nella giornata di **Lunedì 9 Maggio 2011** presso il campo Comunale GP SQUERI via Maritano snc - San Donato Milanese (MI)

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

09.00 ritrovo presso il centro sportivo e registrazione partecipanti

Ore 10.00 – 11.30 **Silvio CORTINOVIS**: coordinatore tecnico area portieri U.C. ALBINOLEFFE (iscritto all'albo Preparatori Portieri F.I.G.C. ex portiere professionista Alzano, Cremonese, Leffe, Vogherese)

Argomento: la stabilità ed il controllo del corpo abbinato alla forza e al gesto tecnico

11,30 – 13.00 **Daniele GUIOTTO**: Prep. portieri Sett. Giovanile agonistico Chievo Verona
Argomento: allenamento con l'utilizzo delle sagome gonfiabili come strumento di lavoro

Ore 13.00 pranzo con servizio catering presso il centro sportivo

Ore 14.00 – 16.00 **Pierluigi BRIVIO** preparatore portieri U.S. Pergocrema, AC Portogruaro (iscritto all'albo Preparatori Portieri F.I.G.C. ex portiere professionista Venezia, Atalanta, Genova, Napoli, Mantova, Monza, Pergocrema)

Argomento: la forza a carico naturale, il gesto tecnico e lo sviluppo delle situazioni di gara

Ore 16.00 – 17.30 Prof. **Giorgio CASTELLANI** (docente di scienze motorie e autore della tesi: IL PORTIERE ACROBATA)

Argomento: esercizi pedipeutici per l'acrobatica di base

Quota di partecipazione Soci Apport : 35.00 € (la quota comprende il pranzo)

Per informazioni e prenotazioni entro il **23 Aprile** (le iscrizioni si chiuderanno al raggiunto limite massimo di partecipanti) contattare l'organizzatore dello stage: **Giancarlo Togliatti** (referente Apport Provincia di Milano cell. 331*5705485 - togliatti.giancarlo@libero.it)

La partecipazione è riservata ai soci apport in regola con il pagamento della quota 2011, sarà comunque possibile regolarizzare la quota annuale o associarsi al momento dell'iscrizione al corso, versando la quota associativa annuale di 25 €.

NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE RIPRESE FILMATE DELL'EVENTO

Si ringraziano i siti amici ALLENATORE.NET, ALLENIAMO.COM, CALCIATORI.COM, ILPORTIERE.COM dove è possibile trovare documentazione sull'allenamento dei portieri.

