



## Stage Preparatori Portieri di Calcio Carrara – 6 Giugno 2011

Apport in organizza per il giorno 6 Giugno 2011 uno stage per preparatori di portieri di calcio che si terrà presso il campo sportivo “La Covetta” Via Covetta 41 - Carrara

8,30 - Registrazione partecipanti

9,30 **Maurizio Rollandi** – Preparatore Portieri Carpi  
“Forza, e resistenza alla velocità”

ore 11,00 **Giampaolo Pinna** - Preparatore Portieri Carrarese  
“Diagonali e posizionamento”

ore 13 Pranzo presso il Ristorante “La Repubblica”

ore 15,00 **Benassi Francesco**, preparatore atletico nello staff di Glerean.  
“La coordinazione con uso degli appoggi dei piedi, su Speed Ladder, over, cerchi”

16,30 **Carlo Riccitelli**  
“Le palle inattive, correzione della posizione per i giovani portieri”

**Conti Luigi**  
“Tecnica di base abbinata ai giochi nella Scuola Calcio”

**Costo dello Stage € 35,00 prezzo comprensivo del pranzo**

Per informazioni e prenotazioni chiamare i responsabili organizzativi  
**Roberto Guidi 3332119439 – Andrea Ceccotti 368 7209832 – Riccardo Baruzzo 3470698862**

**LA PARTECIPAZIONE È RISERVATA AI SOCI APPORT, SARÀ COMUNQUE POSSIBILE ASSOCIARSI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CORSO, VERSANDO LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE DI 25 EURO.**

**NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE RIPRESE FILMATE**

Si ringraziano i siti amici ALLENATORE.NET, ALLENIAMO.COM, CALCIATORI.COM, ILPORTIERE.COM dove è possibile trovare documentazione sull'allenamento dei portieri.

