



Stage APPORT – Viareggio (Lu) 19 Giugno 2010

APPORT organizza per il giorno 19 Giugno 2010 uno stage di aggiornamento per preparatori di portieri di calcio.

Programma della Giornata:

ore 9.00 ritrovo e registrazione dei partecipanti presso stadio dei Pini Viareggio (Via Trento – Viareggio)

ore 10.00 **Mauro Marchisio** – Prep. Portieri Empoli Calcio

“Parate basse, obiettivo sviluppo della rapidità del tuffo, e della forza esplosiva in varie situazioni”

ore 11,30 **Alessandro Lazzarini** – Prep. Portieri Spal

“Situazioni di gara con tiri da distanza ravvicinata, postura e posizione corretta del portiere”

Ore 13,00 Pausa Pranzo presso il Ristorante “Mezzo Marinaio” Viareggio (menù a base di pesce)

Ore 15,00 **Marco Landucci** – Prep. Portieri Cagliari Calcio

“Posizione corretta su cross in gara finalizzati al tiro in porta”

Ore 16,00 **Castellani Andrea** – Prep. Atletico Padova Calcio

“Esercitazioni atletiche per il portiere moderno”

Ore 16,30 **Giorgio Rocca** – Prep. Portieri Torino Calcio

“Progressione e didattica sui tiri angolati”

Parteciperanno allo stage i portieri: Nicastro (Lucchese), Sciarrone (Gallipoli), Pelagotti (Empoli), D’oria, Cherubini (Prato)

Quota di partecipazione 40,00€

Per informazioni e prenotazioni contattare: **ROBERTO GUIDI 327-0805405**

email: robguidi@alice.it

LA PARTECIPAZIONE È RISERVATA AI SOCI APPORT, SARÀ COMUNQUE POSSIBILE ASSOCIARSI AL MOMENTO DELL’ISCRIZIONE AL CORSO, VERSANDO LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE DI 25 EURO.

NON SARA’ POSSIBILE EFFETTUARE RIPRESE FILMATE

Si ringraziano i siti amici ALLENATORE.NET, ALLENIAMO.COM, CALCIATORI.COM, ILPORTIERE.COM dove è possibile trovare documentazione sull’allenamento dei portieri.

