



Master di Aggiornamento per Preparatori Portieri di Calcio L'AQUILA 24 MAGGIO 2010

Sempre vicino alla gloriosa città e con la preziosa collaborazione della F.I.G.C. Comitato Provinciale de L'AQUILA, APPORT è estremamente felice di organizzare un incontro di aggiornamento per preparatori dei portieri.

PROGRAMMA:

- 9,30** **RITROVO** Registrazione
10,00 **PAOLO BORDONI**
 Preparatore dei portieri Renato Curi Angolana
Argomento: TECNICA E SITUAZIONI DI USCITA SU PALLA ALTA
12,30 **PRANZO**
14,30 **ADRIANO BONAIUTI**
 Ex preparatore portieri di Udinese e Roma
Argomento: TECNICA E SITUAZIONI DI USCITA SU PALLA BASSA
16,15 **FRANCESCO VALENTI**
 Preparatore dei portieri settore giovanile Roma
Argomento: L'ALLENAMENTO DI GRUPPO DEL PORTIERE
17,45 **FRANCESCO SETTE**
 Preparatore atletico A.S.D. Amiternina Calcio
Argomento: L'ALLENAMENTO DELLA FORZA ESPLOSIVA

L'incontro si svolgerà sul terreno sintetico del campo Federale Nello Mancini, sito in via Lanciano dietro la caserma VV.FF.

Quota di partecipazione 40 Euro e comprende:

- Partecipazione al corso, documentazione tecnica, attestato di partecipazione
- Pranzo nelle immediate vicinanze del campo

PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE L'INCONTRO E' A NUMERO CHIUSO
 LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE EFFETTUATE
ENTRO IL 22 MAGGIO 2009

Per informazioni e prenotazioni contattare:

MASSIMO VERNACOTOLA 331-9760593 o 347-1082306
CAPULLI MANUEL 338-2203498
e-mail: massimo.vernacotola@libero.it

LA PARTECIPAZIONE È RISERVATA AI SOCI APPORT, SARÀ COMUNQUE POSSIBILE ASSOCIARSI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CORSO, VERSANDO LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE DI 25 EURO.

NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE RIPRESE FILMATE

Si ringraziano i siti amici ALLENATORE.NET, ALLENIAMO.COM, CALCIATORI.COM, ILPORTIERE.COM dove è possibile trovare documentazione sull'allenamento dei portieri.

