



APECCHIO

26 aprile 2010



L'Apport (Associazione Italiana Preparatori Portieri di Calcio) in collaborazione con l'associazione C'è Futuro organizza per il giorno **Lunedì 26 Aprile 2010** uno stage di aggiornamento per preparatori di Portieri di Calcio che si svolgerà presso il campo Comunale di Apecchio (Pu) in via Kennedy.

Programma della giornata:

Ore 9.00: Registrazione dei partecipanti

IN AULA: Teatro Perugini, Piazza XX Settembre

Ore 9.30/10.30 **Prof. Carlo Castagna** docente, ricercatore e preparatore atletico dell'Associazione Italiana Arbitri di Calcio (AIA – FIGC) “*Lo stretching*”

Ore 10.30/11.30 **Dott. Lorenzo Varnavà** specialista in psicologia, psicoterapeuta e psicologo dello sport “*Le sensazioni del portiere: il cerchio dell'Eccellenza. Come attivare la concentrazione*”

IN CAMPO: Campo Comunale di Apecchio, via Kennedy

Ore 11.30/12.30 **Dott. Lorenzo Varnavà** specialista in psicologia, psicoterapeuta e psicologo dello sport “*Il cerchio dell'eccellenza*”

12.30 (foto ricordo) - 12.35 Aperitivo presso il BAR DANTE in via Dante Alighieri

PAUSA PRANZO:

Ore 13.00 Pranzo presso l'agriturismo *Ca' Cirigiolo*, Località Casanuova di Cirigiolo fraz. di Apecchio

RIPRESA DEI LAVORI IN CAMPO:

Ore 14.30/15.30 **Guido Nanni** Lazio Primavera “*L'uscita alta del portiere*”

Ore 15.30/16.45 **Adalberto Grigioni** Lazio Prima squadra “*L'allenamento Situazionale*”

Ore 16.45/17.45 **Giovanni Pascolini** Gubbio Calcio C2 “*Approccio e riscaldamento del portiere nel pre-gara*”

Ore 18.00 Saluti finali, rilascio attestati e foto ricordo

Termine ultimo per le prenotazioni **Giovedì 22 Aprile**

Per informazioni e prenotazioni: **Angelo Porracchio cell: 340.87.23.711** – angelo.porracchio@libero.it
Costo dello Stage: 35,00 (la quota è comprensiva del pranzo presso il ristorante)

Lo stage è **riservato ai Soci Apport in regola con il pagamento della quota 2010** (il rinnovo può essere effettuato anche allo stage), è comunque possibile associarsi direttamente allo stage al costo promozionale di € 25,00 (comprensivo della quota annuale 2010, i 3 numeri gratuiti del “Nuovo Calcio”; la presente offerta di iscrizione non dà diritto a richiedere un ulteriore buono sconto per uno stage per l'anno in corso)

Indicazioni Stradali:

- **da Ancona, Fano, Pesaro, Rimini, Forlì e Bologna:**
In autostrada A14: uscita Fano direzione Roma (sgc Fano - Grosseto). Ad Acqualagna proseguire per Apecchio (S.S.257).
- **da Arezzo e Perugia:**
Statale: proseguire per Città di Castello. A Città di Castello prendere la direzione Apecchio per Bocca Seriola (S.S.257).

Si ringrazia per la collaborazione all'evento:

**Banca delle Marche – BBC Credito Cooperativo Pergola - Collesi Distilleria Fabbrica Birra-
Bar Dante - Marcello Parrucchiere Unisex – Acqua Valdimiti - Montefeltro Libri – MaxiConad
Montefeltro – Sanzio s.n.c – Violini Telefonia – Store One Abbigliamento By Tre Effe**

ATTENZIONE: Non sarà consentito effettuare riprese filmate dell'evento