



L'Apport in collaborazione con il Foligno Calcio organizza il giorno **Lunedì 27 Aprile 2009** uno stage di aggiornamento per preparatori di Portieri di Calcio che si svolgerà presso gli impianti del Foligno Calcio "Campo di Marte" via Rubicone - Foligno

Programma della giornata:

Ore 9.00: Registrazione dei partecipanti

Ore 9.30:

Mauro Di Vattimo – Preparatore Atletico Sett. Giovanile Perugia Calcio

"Sviluppo della Forza nel portiere del settore giovanile e nel portiere di prima squadra"

Adalberto Grigioni – Lazio Calcio

"Spostamenti sulla porta con reattività e situazioni di gioco"

Ore 13.00 Pranzo presso Delfina Palace di Foligno

Ore 14.30

Antonio Cantagalli – Perugia Calcio Sett. Giovanile - "Coordinazione motoria del giovane portiere"

Andrea Luporini – Perugia Calcio Calcio Sett. Giovanile - "Preacrobatica del Portiere"

Giovanni Pascolini – Gubbio Calcio

"Riscaldamento Tecnico-Coordinativo e capacità di reazione complessa"

Ore 17.30 Saluti finali e rilascio attestati

Termine ultimo per le prenotazioni **Mercoledì 22 Aprile**

Per informazioni e prenotazioni: **Marco Lerda cell: 3383109825** – marcolerda@hotmail.com

Costo dello Stage: 35,00 (la quota è comprensiva del pranzo presso il ristorante)

Lo stage è riservato ai Soci Apport in regola con il pagamento della quota 2009 (il rinnovo può essere effettuato anche allo stage), è comunque possibile associarsi direttamente allo stage al costo promozionale di € 25,00 (comprensivo della quota annuale 2009, i 3 numeri gratuiti del "Nuovo Calcio"; la presente offerta di iscrizione non dà diritto a richiedere un ulteriore buono sconto per uno stage per l'anno in corso)

Indicazioni Stradali:

Da Nord Uscita Foligno Est, proseguire lungo Via Piave e poi svoltare a sinistra per Via Rubicone

Da Sud Uscita Foligno Est proseguire lungo Via 3 Febbraio poi svoltare a destra per Via Rubicone

ATTENZIONE: Non sarà consentito di effettuare riprese filmate dell'evento

Si ringrazia per la collaborazione all'evento:

