

LE NUOVE FRONTIERE DEL LAVORO ECCENTRICO E IL METODO ETERTONICO A CARICO VARIABILE. PREVENZIONE, ALLENAMENTO E RECUPERO FUNZIONALE.

Lunedì 18 Maggio 2015 - Treviso

PROGRAMMA

| | | |
|---------------|--|---|
| 09.30 - 09.40 | Apertura Congresso Pierpaolo Lucchetta e Stefano Fiorini | |
| 09.40 - 10.10 | Piero Volpi | - Prevenzione primaria e secondaria nel calcio: metodi e mezzi. |
| 10.10 - 11.00 | Ruben Oscar Argemi | - Metodo eterotonico a carico variabile. - La stabilizzazione dinamica del ginocchio. |
| 11.00 - 11.20 | Coffee break | |
| 11.20 - 12.10 | Fabrizio Borra | - Transfer dinamico della Valutazione Isometrica. - ROM articolare e Valutazione Isometrica. - Aspetti applicativi in ambito riabilitativo. |
| 12.10 - 12.30 | Gianpaolo Boschetti | - Esercizi a catena cinetica chiusa nell'ambito dell'allenamento funzionale. |
| 12.30 - 13.00 | Parte pratica  | |
| 13.00 - 14.00 | Lunch | |
| 14.00 - 14.30 | Breno Fernandes Moreira Leite | - La Valutazione Funzionale eterotonica. |
| 14.30 - 15.40 | Gian Nicola Bisciotti | - Panoramica sulla contrazione eccentrica 1. • Basi fisiologiche e biomeccaniche della contrazione eccentrica. • Lesioni muscolari indirette e contrazione eccentrica. • Contrazione eccentrica e prevenzione primaria. |
| 15.40 - 16.00 | Coffee break | |
| 16.00 - 17.15 | Gian Nicola Bisciotti | - Panoramica sulla contrazione eccentrica 2. • Contrazione eccentrica e prevenzione secondaria. • Contrazione eccentrica e riabilitazione funzionale. • Contrazione eccentrica ed allenamento muscolare. • Proposte di protocolli lavoro. |
| 17.15 - 18.30 | Parte pratica  | |

| | |
|---|---------------------------------|
|  | ORARIO |
| dalle 9.30 alle 18.30 | |
|  | DESTINATARI |
| Fisioterapisti • Medici dello sport • Fisiatri Preparatori Atletici • Personal Trainer | |
|  | QUOTA D'ISCRIZIONE |
| <ul style="list-style-type: none"> • € 120 + IVA • € 60 + IVA (convenzionati) • € 60 + IVA (entro il 01/05) | |
|  | LA QUOTA COMPRENDE |
| lunch • coffee break • cartellina materiali | |
|  | MODALITÀ D'ISCRIZIONE |
| Online attraverso form su www.novomodo.com | |
|  | TERMINE ISCRIZIONI |
| 11 Maggio | |
|  | PARTECIPANTI |
| a numero chiuso | |
|  | SEDE EVENTO |
| BEST WESTERN PREMIER BHR Treviso Hotel Via Postumia Castellana, 2 31055 Quinto di Treviso (TV) Tel. +39 0422 3730 - Fax +39 0422 373999 www.bhrtrevisohotel.com | |
|  | SEGRETERIA ORGANIZZATIVA |
| Tel.: +39 0438 793337 mail: info@novomodo.com | |

PARTNER:



PATROCINIO:



Relatori



PIERO VOLPI

Attualmente medico responsabile del F.C. Internazionale, è consulente medico AIC (Associazione Italiana Calciatori) e istruttore di materie mediche della FIFA. Relatore a numerosi congressi nazionali ed internazionali. E' autore di circa 250 pubblicazioni e oltre 500 contributi scientifici, articoli e presentazioni a congressi.



GIANPAOLO BOSCHETTI

Diplomato in massofisioterapia e laureato in Scienze motorie, dal 2012 è titolare di PhisioHP dove si occupa di preparazione atletica e recupero funzionale. Ha collaborato per un biennio con la Nazionale Italiana di Beach Volley conquistando 3 medaglie a livello mondiale. Attualmente è docente presso la Scuola di specializzazione in medicina estetica di Milano e master in podologia sportiva presso facoltà di medicina dell'università di Firenze.



RUBEN OSCAR ARGEMI

Conosciuto nel mondo dello sport come direttore del Boca Lab (Boca Juniors), Argemi vanta più di 500 dissertazioni a livello nazionale e più di 1000 a livello internazionale. Specialista in medicina sportiva e medicina fisica di riabilitazione oltre a ricoprire ruoli di direzione in ambito clinico e accademico, ha pubblicato più di 20 lavori sulla biomeccanica, lavoro intermittente e integrazione nutrizionale. E' membro delle principali federazioni di medicina sportiva, tra cui quella internazionale (FIMS), argentina e sudamericana.



BRENO FERNANDES MOREIRA LEITE

Laureato in Educazione Fisica presso l'Università di Rio de Janeiro e in Fisioterapia, è socio e direttore del primo centro di formazione in meccanica delle vibrazioni. Ha partecipato a molti congressi nazionali ed internazionali come relatore, sviluppando tematiche sulla stimolazione data dalle vibrazioni (Barcellona 2008), sull'elettrostimolazione (Madrid 2009) e sui nuovi metodi di allenamento nello sport professionista (Pontremoli 2008).



FABRIZIO BORRA

Fisioterapista con specializzazione in massoterapia, terapia osteopatica posturale, riabilitazione ortopedica e sportiva, ha organizzato e partecipato, come relatore e docente, a molti congressi nazionali ed internazionali, oltre ad aver divulgato diverse pubblicazioni ed articoli. Attualmente Terapista di Fernando Alonso, ha seguito nella sua carriera atleti di fama internazionale tra calcio, basket professionistico, ciclismo, motoGP ed atletica leggera. Fondatore e Direttore del Fisiology Center di Forlì.



GIAN NICOLA BISCIOTTI

Autore di 15 libri ed oltre 350 articoli nell'ambito della preparazione atletica, fisiologia, biomeccanica e riabilitazione, attualmente ricopre il ruolo di responsabile del recupero infortunati dell'FC Internazionale e di responsabile della preparazione atletica della nazionale di calcio del Qatar. Ha lavorato con gli staff di Lippi, Tardelli, Cuper, Zaccheroni, Mancini e Mourinho e partecipato al Campionato del mondo di calcio nel 2010 e 2014 con la Nazionale Algerina.

PARTNER:



PATROCINIO:

