



# A.I.A.C. SEZIONE DI BRESCIA

In collaborazione con :



e con il patrocinio di:  
ASSESSORATO ALLO SPORT DEL COMUNE DI BRESCIA  
E DELLA PROVINCIA DI BRESCIA

## PRESENTA

# MASTER PREPARATORI PORTIERI DI CALCIO

Il portiere, e direttamente il suo preparatore, svolge all'interno della squadra, un ruolo determinante. La sua preparazione richiede allenamenti e metodologie specifiche differenti dal resto del gruppo. Questo MASTER approfondisce le conoscenze specifiche di chi opera nei **settori giovanili** e nelle **prime squadre** di calcio. Ha come finalità quella di supportare le molteplici attività del preparatore dei portieri in un'ottica di formazione permanente e fornire validi strumenti per la comprensione dello sviluppo psicofisico del portiere. Il MASTER si rivolge a preparatori dei portieri che vogliono approfondire le loro conoscenze riguardo all'allenamento del giovane portiere e del portiere di categoria.

**DURATA:** 8 lezioni da tenersi nella giornata di Lunedì dalle ore 17,30 alle ore 19,00 Prima Lezione 10 Ottobre 2005

**CALENDARIO:** 10, 17, 24, 31 Ottobre 7, 14, 21, 28 Novembre 2005

**LUOGO:** Centro sportivo S. Filippo Via Bazoli, 6 Brescia. Tel. 030/5105019

**PARTECIPANTI:** Il MASTER per esigenze organizzative è a numero chiuso e possono partecipare tutti i preparatori dei portieri **indipendentemente dal luogo di provenienza**. Non occorre essere associati A.I.A.C. o APPORT

**COORDINATORE DEL CORSO:** Dott. G. Paolo Dosselli presidente provinciale A.I.A.C.

**DOCENTI:** Prof. Giuseppe Prati e Claudio Rapacioli preparatori dei portieri sett. Giovanile Brescia Calcio con la collaborazione di Massimiliano Spini.

**CONTENUTI:** Le lezioni saranno sia teoriche che pratiche e tratteranno i seguenti argomenti:

- La prestazione di gara del portiere
- Capacità coordinative e loro sviluppo
- Capacità condizionali e loro sviluppo
- Tecnica di base e applicata della difesa della porta e dello spazio
- Tecnica di base e applicata delle situazioni di attacco
- Psicologia del ruolo

**COSTI:** La quota di partecipazione è di 120 euro. Agli associati APPORT verrà riconosciuto uno sconto del 10%

**TEMINE ISCRIZIONI:** Al completamento dei posti disponibili e comunque entro il giorno **8 Ottobre 2005**

**ATTESTATO:** Al termine del MASTER verrà rilasciato un attestato di partecipazione

**INFORMAZIONI E ISCRIZIONI :** Massimiliano Spini 333/5992562 oppure Segreteria C.S.S. Filippo 030/5105019 oppure recarsi presso sede A.I.A.C. di Brescia via Bazoli 6 il Lunedì dalle 18,30 alle 19,30.

E' possibile inoltre iscriversi anche a mezzo fax da inviare ad A.I.A.C. Brescia 030/3733401 indicando Nome, Cognome, Indirizzo, Data di Nascita, eventuale società di appartenenza, recapito telefonico per essere ricontattati per la conferma dell'iscrizione e Firma del richiedente.

Sezione di Brescia ringrazia i siti amici:

