



IN COLLABORAZIONE CON:



APPOINT Associazione Sportiva Italiana Preparatori Portieri di Calcio (www.apport.it)

PRESENTA

MASTER PREPARATORI PORTIERI DI CALCIO

Il portiere, e direttamente il suo preparatore, svolge all'interno della squadra, un ruolo determinante. La sua preparazione richiede allenamenti e metodologie specifiche differenti dal resto del gruppo.

Questo MASTER approfondisce le conoscenze specifiche di chi opera nei **settori giovanili** e nelle **prime squadre** di calcio. Ha come finalità quella di supportare le molteplici attività del preparatore dei portieri in un'ottica di formazione permanente e fornire validi strumenti per la comprensione dello sviluppo psicofisico del portiere.

Il MASTER si rivolge a preparatori dei portieri che vogliono approfondire le loro conoscenze riguardo all'allenamento del giovane portiere e del portiere di categoria.

DURATA: 8 lezioni da tenersi nella giornata di Lunedì dalle ore 19,00 alle ore 20,30. Prima Lezione 20 Febbraio 2006

CALENDARIO: 20, 27 Febbraio 6,13, 20, 27 Marzo 3,10 Aprile 2006

LUOGO: Presso gli impianti della società FCVIGEJUNIOR (www.fcvicejunior.it) Centro sportivo Carassai, Via S. Abbondio, 4, Milano (Zona Ticinese). Gli impianti si trovano a 1 Km. Dall'uscita Ticinese della tangenziale OVEST. Metro MM2 (Linea Verde) fermata **ABBIATEGRASSO**, Tram 3, Tram 15, Bus 79 (via della Chiesa Rossa).

PARTECIPANTI: Il MASTER per esigenze organizzative è a numero chiuso e possono partecipare tutti i preparatori dei portieri **indipendentemente dal luogo di provenienza**. Non occorre essere associati APPOINT

DOCENTI: Prof. Antonello Brambilla preparatore portieri 1^a Squadra Albinoleffe e Claudio Rapacioli preparatori dei portieri sett. Giovanile Brescia Calcio, Prof. Paolo Beghi laureato ISEF con tesi sulla psicologia del portiere.

CONTENUTI: Le lezioni saranno sia teoriche che pratiche e tratteranno i seguenti argomenti:

- La prestazione di gara del portiere
- Capacità coordinative e loro sviluppo
- Capacità condizionali e loro sviluppo
- Tecnica di base e applicata delle situazioni difesa della porta e dello spazio
- Tecnica di base e applicata delle situazioni di attacco
- Psicologia del ruolo (Alla lezione parteciperanno portando il loro contributo anche due portieri professionisti)

COSTI: La quota di partecipazione comprensiva delle 8 lezioni e dell'ampia documentazione è di 175 Euro per i soci APPOINT in regola con la quota associativa 2006 e di 210 per i non soci. E' comunque possibile associarsi all'inizio del corso.

TEMINE ISCRIZIONI: Al completamento dei posti disponibili e comunque entro il giorno **16 Febbraio 2006**

ATTESTATO: Al termine del MASTER verrà rilasciato un attestato di partecipazione

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI : Giancarlo Togliatti 339-6906197 oppure togliatti.giancarlo@libero.it

NOTA: Per chi intendesse cenare prima o al termine delle lezioni è stata stipulata una convenzione con il ristorante del centro sportivo.

**ALLE LEZIONI NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE RIPRESE FILMATE
SIA PER I NON SOCI CHE PER I SOCI INTEVENUTI**

APPOINT ringrazia i siti amici:

